



Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Центр образования Смородинский»
(МКОУ «Центр образования Смородинский»)
д. 220, с. Смородино, Узловского района, Тульская область, 301626
☎(48731)9-81-30
e-mail: smorodinskiv.uzl@tularegion.org

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
МКОУ Центр образования Смородинский»
И.В. Попович
№ 184-д от 16.09.2024

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ЛАГЕРЬ ОСЕННИЙ**
питания обучающихся (доготовочного цикла)
МКОУ «Центр образования Смородинский»
с 7 до 11 лет
2024 учебный год

Утверждаю
Директор МКОУ «Центр образования Смородинский»
И.В. Попович

МЕНЮ ЛДП осенний

МКОУ «Центр образования Смородинский»
(наименование образовательной организации)

на «28» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	150	332,85
	Сосиска отварная	80	207,20
	Чай с сахаром, лимоном	200	27,90
	Хлеб пшеничный	56	137,66
	Сыр порционно	20	71,62
	Банан	160	76,80
Обед	Салат из свежих помидор, огурцов с зеленью	60	42,84
Бюджетные средства	Суп гороховый на говядине	250	131,00
	Каша гречневая с маслом	180	309,43
	Гуляш из мяса кур	60	151,72
	Компот из с/ф	200	94,20
	Хлеб ржаной	48	93,89
Итого за обед			
Полдник	Коржик молочный	100	411,43
Бюджетные средства	Йогурт	100	87,00
	Шоколад	25	137,50
	Итого за день:	357,50 руб.	2313,04

Утверждаю
Директор МКОУ «Центр образования Смородинский»
И.В. Попович

МЕНЮ ЛДП осенний

МКОУ «Центр образования Смородинский»
(наименование образовательной организации)

на «29» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса	Ккал
Завтрак	Рис с маслом	180	271,44
	Курица тушеная порционно	100	151,43
	Хлеб пшеничный	56	146,72
	Компот из свежих яблок	200	72,61
	Груши	200	83,93
Обед	Салат «Витаминный»	60	44,00
Бюджетные средства	Суп гречневый на курином мясе	250	103,25
	Картофельное пюре	180	201,60
	Котлета из филе цыпленка	70	173,00
	Чай с сахаром, лимоном	200	41,68
	Хлеб ржаной	48	93,89
Итого за обед			
Полдник	Сок	200	114,00
Бюджетные средства	Пряник печатный	100	390,00
	Конфета «Отломи»	60	171,30
	Итого за день:	357,50 руб.	2058,85

Утверждаю
Директор МКОУ «Центр образования Смородинский»
И.В. Попович

МЕНЮ ЛДП осенний

МКОУ «Центр образования Смородинский»
(наименование образовательной организации)

на «30» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	230,00
	Бутерброд с маслом, сыром	86	237,52
	Чай с сахаром	200	28,00
	Мандарин	160	44,71
Обед	Помидор свежий порционно	60	14,40
Бюджетные средства	Щи на курином мясе со сметаной	250	65,25
	Макароны с маслом	150	253,00
	Филе минтая запечённое в омлете	70	82,00
	Лимонный напиток	200	94,58
	Хлеб ржаной	48	93,89
Итого за обед			
Полдник	Ацидолакт	200	170,00
Бюджетные средства	Сдоба слоёная	100	291,53
	Конфета «Степ»	60	299,40
	Итого за день:	357,50 руб.	1901,28

Утверждаю
Директор МКОУ «Центр образования Смородинский»
И.В. Попович

МЕНЮ ЛДП осенний

МКОУ «Центр образования Смородинский»
(наименование образовательной организации)

на «31» октября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса	Ккал
Завтрак	Запеканка творожная со сгущённым молоком	150/30	378,00
	Бутерброд с мраморной ветчиной	116	285,83
	Какао с молоком	200	145,20
	Яблоко	200	77,20
Обед	Салат из свежих помидор, огурцов с зеленью	60	42,84
Бюджетные средства	Суп вермишелевый на курином мясе	250	111,00
	Рагу овощное	220	276,98
	Фрикадельки из филе цыплёнка в томатно-метанном соусе	70	133,78
	Компот из с/ф	200	94,20
	Хлеб ржаной	48	93,89
Итого за обед			
Полдник	Сок	200	114,00
Бюджетные средства	Коржик молочный	100	411,43
	Конфета «Джек»	40	323,40
	Итого за день:	357,50 руб.	2487,75

Утверждаю
Директор МКОУ «Центр образования Смородинский»
И.В. Попович

МЕНЮ ЛДП осенний

МКОУ «Центр образования Смородинский»
(наименование образовательной организации)

на «01» ноября 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса	Ккал
Завтрак	Макароны с маслом, сыром	180/80	546,97
	Батон нарезной	56	146,72
	Язык отварной	60	138,62
	Чай с лимоном	200	61,00
	Апельсин	200	65,60
Обед	Помидор свежий порционно	60	24,00
Бюджетные средства	Суп картофельный с куриными фрикадельками, крупой	250	139,00
	Каша гречневая с маслом	150	257,86
	Курица тушёная порционно	100	151,43
	Сок	200	114,00
	Хлеб ржаной	48	93,89
Итого за обед			
Полдник	Йогурт	100	57,00
Бюджетные средства	Печенье с корицей	100	585,00
	Шоколад молочный	100	550,00
	Итого за день:	357,50 руб.	2931,09