

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Центр образования Смородинский»

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета,
протокол от 31.08.2023 № 1

_____ О.В. Гальцева
Председатель совета центра

УТВЕРЖДЕНО

Директор МКОУ "Центр
образования Смородинский"

_____ И. В. Попович,
приказ от 31.08.2023 № 144-д

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023 - 2024 учебный год

МКОУ "Центр образования Смородинский"

дошкольное структурное подразделение

Узловский район
2023 год

Нормативно-правовая база

Учебный план для дошкольного структурного подразделения МКОУ «Центр образования Смородинский», реализующего образовательную программу дошкольного образования разработан, в соответствии с:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Приказом от 30 августа 2013 г № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

Устав центра

Лицензия на проведение образовательной деятельности

Пояснительная записка

В учебном плане (далее Плане) распределено количество образовательной деятельности, дающее

возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3648-20).

В План включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Дошкольное структурное подразделение МКОУ «Центр образования Смородинский» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В ДСП МКОУ «Центр образования Смородинский» функционирует 2 группы разновозрастные группы общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 2.4.1.3648-20).

Продолжительность занятий по группам:

- младшая смешанная ранняя (1-3 года) - 8-10 мин, 15 мин;
- старшая смешанная дошкольная (3-7 лет) - 15 мин, 20-25 мин, 35 мин.

Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования - соблюдение минимального количества образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Учебный год состоит из 36 недель с учётом каникулярного режима деятельности учреждения.

«Познавательное развитие»: «Ребёнок и окружающий мир»:

«Предметное окружение», «Экологическое воспитание», «Природное окружение», «Конструирование», «ФЭМП»;

«Речевое развитие»: «Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)», «Ознакомление с художественной литературой»;

«Социально-коммуникативное развитие»: «Ребёнок и окружающий мир: «Явления общественной жизни», «Театральное»;

«Художественно-эстетическое развитие»: «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка»;

«Физическое развитие»: «Физкультурное».

Каждой образовательной области соответствуют различные виды учебных занятий, название и содержание которых определяются образовательной программой дошкольного образования ДСП МКОУ «Центр образования Смородинский».

Во исполнении приказа Департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003г. «О введении регионального компонента в содержание дошкольного образования» изучение его детьми осуществляется со средней группы в ходе следующих образовательных направлений:

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность с детьми не проводится. В группах проводятся подвижные и музыкальные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается продолжительность прогулок.

**1. Пояснительная записка к учебному плану
младшей смешанной ранней группы
Учебный план занятий
подгруппа от 1,5 до 3 лет**

Образовательные области	Виды детской деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть (инвариантная часть)	Часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная часть)
«Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное развитие»	Познавательное развитие	1	
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	
	Лепка	1	
	Музыкальное	2	
«Физическое развитие»	Занятие по физическому развитию	3	
Всего		10 (1 час 40 минут)	

**Пояснительная записка к учебному плану организации
занятий
подгруппа от 3 до 4 лет**

Инвариантная часть учебного плана в подгруппе от 3 – 4 лет составлена на основе Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», приказа от 30.08.2013г.№1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»; примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы,Т.С.Комаровой,М.А.Васильевой,2014г.; программы «Юный эколог» Николаевой, Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 17.10.2013г.№1155, основной общеобразовательной программы, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013г.:

Пункт 11.8:

«На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов».

Пункт 11.10.

«Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

11.11

«Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут».

Пункт 11.13.

«Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.»

Пункт 12.1.

«Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств».

Пункт 12.12. «Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие».

Пункт 12.5.

«Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин».

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе».

В середине года (04.02-10.02) для воспитанников дошкольных групп рекомендуется организовывать недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

Диагностика детей осуществляется 2 раза в год: октябрь-май.

В соответствии с п. 1,2 приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03г. и приказа комитета по образованию администрации МО г. Узловая №157от 01.08.2003г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- Формирование представлений о родном крае у детей дошкольного возраста (изучение детьми Тульского края) через непосредственно образовательную деятельность: «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Развитие речи».

1 раз в месяц интегрировано в циклах непосредственно образовательной деятельности «Познавательное развитие» используется программа «Юный эколог» Николаевой С.Н..

Вариативная часть отсутствует.

**Учебный план занятий
подгруппа от 3 до 4 лет**

Образовательные области	Виды детской деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть (инвариантная часть)	Часть, формируемая участниками образовательного процесса (вариативная часть)
«Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное развитие»	Познавательное развитие	2	
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	
	Лепка	1 (чередуются)	
	Аппликация		
	Музыкальное	2	
«Физическое развитие»	Занятие по физическому развитию	3	
Всего		10 (2 часа 30 минут)	

**2. Пояснительная записка к учебному плану организации занятий
старшей смешанной дошкольной группы
средней подгруппы (4 - 5 лет).**

Инвариантная часть учебного плана в средней группе составлена на основе Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», приказа от 30.08.2013г.№1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»; примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы,Т.С.Комаровой,М.А.Васильевой,2014г.; программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р.Б.,2004г., программы «Юный эколог» Николаевой С.Н., п. 1,2 приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03г. и приказа комитета по образованию администрации МО г. Узловая и Узловский район №157от 01.08.2003г. « О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», приказа №655 от 23.11.2009г., Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 17.10.2013г.№1155, основной общеобразовательной программы, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013г.:

Пункт 11.8.:

«На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов»;

Пункт 11.10.

«Продолжительность занятий для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

11.11.

«Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут».

Пункт 11.13.

«Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.».

Пункт 12.1.

«Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств».

Пункт 12.2.

«Двигательный режим, физические упражнения и закалывающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие».

Пункт 12.5.

«Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе - 20 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе».

В середине года (04.02-10.02) для воспитанников дошкольных групп рекомендуется организовывать недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

Диагностика детей осуществляется 2 раза в год: октябрь-май.

В соответствии с п. 1,2 приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03г. и приказа комитета по образованию администрации МО г. Донской №157от 01.08.2003г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

- Формирование представлений о родном крае у детей дошкольного возраста (изучение детьми Тульского края) через непосредственно образовательную деятельность: «Познавательное развитие», «художественно-эстетическое развитие», «Развитие речи».

1 раз в месяц интегрировано в циклах непосредственно образовательной деятельности «Познавательное развитие» используется программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р.Б.

1 раз в месяц интегрировано в циклах непосредственно образовательной деятельности «Познавательное развитие» используется программа «Юный эколог» Николаевой С. Н..

Вариативная часть отсутствует.

**Учебный план занятий
средней подгруппы (от 4 до 5 лет)**

Образовательные области	Виды детской деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
«Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное развитие»	Познавательное развитие	2	
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	
	Лепка	1 (чередуются)	
	Аппликация		
	Музыкальное	2	
«Физическое развитие»	Занятие по физическому развитию	3	
Всего		10 (3 часа 20 минут)	

**Пояснительная записка к учебному плану организации
занятий**

старшей подгруппы (5 – 6 лет)

Инвариантная часть учебного плана в старшей группе составлена на основе Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», приказа от 30.08.2013г.№1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»; примерной общеобразовательной программы дошкольного образования«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераскы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2014г.; программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р.Б., 2004г., программы «Юный эколог» Николаевой С.Н., п.1,2 приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03г. и приказа комитета по образованию администрации МО г. Узловая и Узловский район №157от 01.08.2003г. « О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», приказа №655 от 23.11.2009г., Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 17.10.2013г.№1155, основной общеобразовательной программы, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013г.:

Пункт 11.8.

«На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов».

Пункт 11.10.

«Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет- не более 25 минут.»

Пункт 11.11.

«Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе- 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут».

Пункт 11.12.

«Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки»

Пункт 11.13.

«Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.»

Пункт 12.1.

«Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств».

Пункт 12.2.

«Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка».

Пункт 12.5.

«Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в старшей группе - 25 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе».

В середине года (04.02-10.02) для воспитанников дошкольных групп рекомендуется организовывать недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

Диагностика детей осуществляется 2 раза в год: октябрь-май.

В соответствии с п.1,2 приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03г. и приказа комитета по образованию администрации МО г. Узловая и Узловский район №157 от 01.08.2003г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объема двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;

- Формирование представлений о родном крае у детей дошкольного возраста (изучение детьми Тульского края) через непосредственно образовательную деятельность: «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Развитие речи».

1 раз в месяц интегрировано в циклах занятий «Познавательное развитие» используется программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р.Б.

1 раз в месяц интегрировано в циклах занятий «Познавательное развитие» используется программа «Юный эколог» Николаевой С. Н.

Вариативная часть отсутствует.

**Учебный план
занятий
старшей подгруппы (от 5 до 6 лет)**

Образовательные области	Виды детской деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
«Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное развитие»	Познавательное развитие	3	
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	2	
	Лепка	1(чередуются)	
	Аппликация		
	Музыкальное	2	
«Физическое развитие»	Занятие по физическому развитию	2	
	Занятие по физическому развитию на открытом воздухе	1	
Всего		13 (5 часов 00 минут)	

**Пояснительная записка к учебному плану организации
занятий
подготовительной к школе подгруппы (6 - 7 лет)**

Инвариантная часть учебного плана в подготовительной к школе группе составлена на основе Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», приказа от 30.08.2013г.№1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»; программы «Основы безопасности детей дошкольного возраста» под редакцией Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р.Б.,2004г., программы «Юный эколог» Николаевой С.Н., п.1,2 приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03г. и приказа комитета по образованию администрации МО г. Узловая и Узловский район №157от 01.08.2003г. «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента», приказа №655 от 23.11.2009г., Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования от 17.10.2013г.№1155, основной общеобразовательной программы, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15 мая 2013г. :

Пункт 11.8.

«На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов».

Пункт 11.10.

«Продолжительность занятий для детей от 5 до 6-ти лет-- не более 25 минут.»

Пункт 11.11.

«Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе- 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут».

Пункт 11.12.

«Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки»

Пункт 11.13.

«Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.».

Пункт 12.1.

«Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств».

Пункт 12.2.

«Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка».

Пункт 12.5.

"Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в старшей группе - 25 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе».

В середине года (04.02-10.02) для воспитанников дошкольных групп рекомендуется организовывать недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

В дни каникул и в летний период непосредственно образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивать продолжительность прогулок.

Диагностика детей осуществляется 2 раза в год: октябрь- май.

В соответствии с п.1,2 приказа департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.03г. и приказа комитета по образованию администрации МО г. Донской №157от 01.08.2003г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

- увеличение объёма двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения;

- Формирование представлений о родном крае у детей дошкольного возраста (изучение детьми Тульского края) через непосредственно образовательную деятельность: «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Развитие речи».

1 раз в месяц интегрировано в циклах непосредственно образовательной деятельности «Познавательное развитие» используется программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Авдеевой Н.Н., Князевой Н.Л., Стеркиной Р.Б.

1 раз в месяц интегрировано в циклах непосредственно образовательной деятельности «Познавательное развитие» используется программа «Юный эколог» Николаевой С. Н..

Вариативная часть отсутствует.

Учебный план занятий

подготовительной к школе подгруппы (от 6 до 7 лет)

Образовательные области	Виды детской деятельности	Количество в неделю	
		Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательного процесса
«Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное развитие»	интегрировано во все образовательные области	4	
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	2	
	Лепка	1(чередуются)	
	Аппликация		
	Музыкальное	2	
«Физическое развитие»	Занятие по физическому развитию	2	
	Занятие по физическому развитию на открытом воздухе	1	
Всего		14 (7 часов 00 минут)	
Итого		14	