

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Предметная область	Физическая культура
Нормативная база	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. 2. Основная образовательная программа начального общего образования МКОУ «Центр образования Смородинский» 3. Авторская программа учебного предмета «Физическая культура» для учащихся 1-4 классов, автор В. И.Лях. – М: Просвещение, 2014г.
УМК	<ul style="list-style-type: none"> – 1 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение – 2 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение – 3 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение – 4 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение
Структура рабочей программы	<ol style="list-style-type: none"> 1.Пояснительная записка 2.Планируемые результаты 3.Содержание учебного предмета 4. Тематическое планирование 5.Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса 6.Основной инструментарий для оценки результатов

Цель и задачи программы	<p>Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; – развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; – формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; – выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; – формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; – воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов
	(представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
Планируемые результаты (предметные)	<ul style="list-style-type: none"> – формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации; – овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.); – формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).
Место предмета в учебном плане	Срок реализации программы 4 года. На изучение предмета «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю. Курс рассчитан на 270 часов: 1 класс – 66 часов, 2 класс – 68 часов, 3 класс – 68 часов, 4 класс – 68 часов.