

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Предметная область	Физическая культура
Нормативная база	1. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. 2. Основная образовательная программа начального общего образования МКОУ «Центр образования Смородинский» 3. Авторская программа учебного предмета «Физическая культура» для учащихся 1-4 классов, автор В. И.Лях. – М: Просвещение, 2014г.
УМК	– 1 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение – 2 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение – 3 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение – 4 класс Лях В.И. Физическая культура. 1 — 4 класс. Учебник. М.: Просвещение
Структура рабочей программы	1.Пояснительная записка 2.Планируемые результаты 3.Содержание учебного предмета 4. Тематическое планирование 5.Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса 6.Основной инструментарий для оценки результатов

Цель и задачи программы	<p>Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Реализация цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> – укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; – развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; – формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; – выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; – формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; – воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов
	(представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.
Планируемые результаты (предметные)	<ul style="list-style-type: none"> – формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации; – овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т. д.); – формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).
Место предмета в учебном плане	Срок реализации программы 4 года. На изучение предмета «Физическая культура» отводится 2 часа в неделю. Курс рассчитан на 270 часов: 1 класс – 66 часов, 2 класс – 68 часов, 3 класс – 68 часов, 4 класс – 68 часов.