|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор МКОУ «Центр образования Смородинский»  И. В. Попович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «03» марта «2025» года | | | | |  |
| **МЕНЮ** | | | | | |  |
|  | | | |  | |  |
| **ЗАВТРАК** | | **выход** | **выход** | **ккал** | **ккал** | |
| **1-3** | **3-7** | **1-3** | **3-7** | |
| Каша гречневая с маслом и сахаром | | 100 | 100 | **140,00** | **140,00** | |
| Чай с сахаром | | 150 | 180 | **37,50** | **45,00** | |
| Бутерброд с сыром | | 43 | 49 | **120,40** | **137,20** | |
| **2-ой ЗАВТРАК** | |  |  |  |  | |
| Сок | | 100 | 110 | **45,00** | **49,50** | |
| **ОБЕД** | |  |  |  |  | |
| Кукуруза | | 30 | 30 | **24,00** | **24,00** | |
| Суп рисовый на к/б | | 150 | 200 | **120,00** | **160,00** | |
| Макароны отварные | | 100 | 100 | **60,00** | **60,00** | |
| Печень по-строгоновски | | 30 | 40 | **42,00** | **56,00** | |
| Компот из кураги | | 150 | 180 | **337,50** | **405,00** | |
| Хлеб ржаной | | 30 | 33 | **19,50** | **21,45** | |
| **ПОЛДНИК** | |  |  |  |  | |
| Кофейный напиток с сахаром | | 150 | 180 | **60,00** | **72,00** | |
| Вафля | | 30 | 35 | **142,50** | **166,25** | |
| **Итого за день** | |  |  | **1148,40** | **1336,40** | |