|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Утверждаю  Директор МКОУ «Центр образования Смородинский»  И. В. Попович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «21» июля «2025» года | | | | |  |
| **МЕНЮ** | | | | | |  |
|  | | | |  | |  |
| **ЗАВТРАК** | | **выход** | **выход** | **ккал** | **ккал** | |
| **1-3** | **3-7** | **1-3** | **3-7** | |
| Омлет | | 70 | 90 | **155,33** | **199,71** | |
| Чай с сахаром, лимоном | | 120 | 180 | **54,00** | **81,00** | |
| Бутерброд с сыром | | 58 | 58 | **197,66** | **197,66** | |
| **2-ой ЗАВТРАК** | |  |  |  |  | |
| Компот грушевый с сахаром | | 120 | 180 | **90,00** | **90,00** | |
| **ОБЕД** | |  |  |  |  | |
| Салат из свежих огурцов, помидор с зеленью | | 30 | 40 | **17,34** | **23,12** | |
| Суп из зеленого горошка на к/б | | 120 | 180 | **75,00** | **90,00** | |
| Макароны с маслом | | 120 | 150 | **43,92** | **54,90** | |
| Печень по-строгановски | | 30 | 40 | **63,54** | **84,72** | |
| Компот из с/ф | | 120 | 180 | **90,00** | **108,00** | |
| Хлеб ржаной | | 32 | 32 | **69,12** | **69,12** | |
| **ПОЛДНИК** | |  |  |  |  | |
| Кофейный напиток с молоком | | 120 | 180 | **104,40** | **156,60** | |
| Печенье овсяное | | 40 | 40 | **174,80** | **174,80** | |
| **Итого за день** | |  |  | **1135,11** | **1248,64** | |